

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE GRISSAN RAPPORT D'ACTIVITE 2016

La MJC de Gruissan comptait en 2016 quarante activités. Le nombre d'adhérents était arrêté au 31/08/2016 à 895. Elles recouvrent plusieurs champs d'activité : Les loisirs, la culture, le sport et la jeunesse.

Les activités peuvent être totalement pilotées par la MJC ou être sous le contrôle d'un comité directeur.

En 2016, 3 missions « service civique » ont été mises en œuvre, deux pour le sport et une pour le soutien aux actions jeunesse.

Parité hommes femmes

La Maison des Jeunes et de la Culture de Gruissan est administrée par un Conseil d'Administration composé de 21 membres dont 13 femmes et 8 hommes.

Le personnel est composé de 12 salariés dont 9 femmes et 3 hommes

- 17 activités sont animées par des salariés
- 1 activité est sous traitée par une association
- 3 activités sont animées par des auto-entrepreneurs
- 24 activités sont animées par des bénévoles

LES LOISIRS

ATELIER INFORMATIQUE

L'atelier Informatique est encadré par 2 animateurs bénévoles : Joel Faucher et Françoise Payrou.

16 adhérents ont fréquenté cette activité

Pour Atelier de Joël Faucher

Formation initiale Windows Internet et Mails

3 sessions de 3 ou 4 personnes

Durée de chaque session : 8 semaines le mercredi de 10h30 à 12h

Evolution pour 2017 avec "Je me débrouille avec mon PC ou ma tablette".

Session le mercredi matin de 10h30 à 12h ouverte à tous les membres de la MJC.

Le but : accompagner les membres de la MJC dans les nouvelles technologies de l'information.

Pour l'atelier de Françoise Payrou,

L'année comprend 18 séances à concurrence de tous les 15 jours, pour des personnes ayant un portable ou non.

Tous les cours sont accompagnés de support papier pour permettre à chacun de revoir les nouveautés sur leur propre ordinateur, durant la quinzaine.

- Niveau débutant pour une maîtrise de l'ordinateur pour annihiler les appréhensions de novices grâce à une initiation sur Word, puis sur Excel et pour terminer quelques notions de photos avec un aperçu sur le logiciel de photos Picasa
- Niveau 2 pour confirmer les notions apprises en 1^{ère} année et appréhender les logiciels de photos comme Picasa et PhotoFiltre

SOPHROLOGIE

Bilan Cours de Sophrologie 2016/ 2017

Du 26 septembre 2016 au lundi 26 juin 2017 soit 32 séances

9 participants : 2 participants qui étaient déjà inscrits l'année dernière

Une bonne cohésion de groupe : malgré des absences (raisons de santé, personnelles) les personnes ont pu s'approprier les techniques et les utiliser dans leur vie quotidienne

Les différents facteurs ont été abordé : la respiration, l'écoute du corps, la concentration, la relaxation, la créativité, réflexion à base de contes philosophiques,

Une découverte pour certains, un approfondissement pour d'autres, de beaux moments de partage

GENEALOGIE

Animé par Edmond Honorez

Tous les mardis matin, nous sommes trois assidus à faire des recherches généalogiques avec nos propres ordinateurs portables.

Une personne n'a pas pu continuer parce qu'elle ne possédait pas de portable .

Nos recherches sont bien avancées ...il serait souhaitable d'avoir internet sur les ordinateurs MJC afin d'agrandir le groupe.

PATCHWORK

Nous avons ouvert en septembre 2016 une section initiation aux techniques du patchwork pour débutantes et aussi pour des plus confirmées.

Nous sommes actuellement 14 adhérentes.

Nous avons commencé cette activité en n'ouvrant que le mardi après-midi et en raison de l'engouement de toutes, j'ai proposé d'ouvrir aussi le vendredi après-midi.

L'objectif étant d'apprendre et de partager mes petites connaissances que j'ai acquis en faisant parti d'un autre groupe à Servian dans l'Hérault.

J'organise d'ailleurs une sortie pour rendre visite à cette association dans le but de montrer d'autres techniques, le vendredi 5mai.

J'ai aussi proposé des journées de stage qui se dérouleraient de 10h du matin à 18h le soir une fois par trimestre pour commencer.

Comme il faut beaucoup de temps pour créer des projets en patchwork, une exposition sera peut-être la bien venue mais n'est pas encore à l'ordre du jour.....

Il faut que cette section reste ouverte aux personnes qui désirent apprendre ou faire du patchwork et non pas à d'autres activités (loisirs créatifs,broderies,canevas ect.....).

Une bonne ambiance s'est créé dans ce groupe.....

Voilà en quelques mots le but de notre section.

Geneviève Buchet. Animatrice bénévole et retraitée.

LES BARBEROUSSETTES

Les « Barberoussettes », fameuses majorettes hommes de la MJC comptent une vingtaine d'adhérents

En 2015, c'est Claude Lasserre qui à pris énergiquement la présidence des « Barberoussettes » et le résultat fut là avec une démultiplication des sorties.

Le 9/01/16 : galette des rois 25 personnes

Le 30/01/16 : sortie marché de Gruissan, pour le Gruissanot et compagnie, 14 participants

Le 02/04/16 : sortie carnaval de Gruissan (annulé cause pluie)

Le 07/05/16 : sortie carnaval de Salles d'Aude, 11 participations, le soir repas à Salles d'Aude

Le 14/05/16 : participation festéjades Gruissan

Le 23/06/16 : sortie de la St Jean, 16 participants

Le 11/07/16 : sortie camping LVL, 11 participants,

Le 23/10/16 : sortie des vendanges à Gruissan, 10 participants

Le 03/12/16 : sortie téléthon à Gruissan, 8 participants

Et c'est pas fini...

LA BELLE EPOQUE



Nbre d'adhérents : 6, mais plus de 15 participants réguliers

Animateurs bénévoles : Serge Siéro, Michel Marciguey, Michel Lapeyre et Stéphane Povillon

But : Rassemblement et échanges sur le thème de véhicules anciens ou remarquables

Activités 2016 :

- Rappel : Création de la section La Belle Epoque de la MJC en déc. 2015 avec Page Face Book et E-mail propre.
- Mise en œuvre des Rassemblements tous les 3ieme Dimanche du Mois : si le temps est beau on a régulièrement entre 15 et 25 voitures !!!
- Participation au rassemblement des GT du Cœur le 09/04 à Gruissan: Balade et Baptêmes en voiture de rêve (Ferrari, Lamborghini, etc...)
- Participation au « Queens of the High Way » en Juin !!!
- Invitation de clubs voisins (ACN, 205GTI, etc...) le 20 Aout : Grand rassemblement (plus de 70 voitures!) sur la place du Moulin, parade au village, arrêt aux salins, puis mouclade géante à la Tonnelle du Port Barberousse
- Participation au Téléthon
- Participation à la Parade de Noël de l'ACN dans Narbonne
- Achat de Flammes et Blousons aux couleurs de LaBelleEpoque

Perspectives 2017 :

- Le 09 Avril, Participation à la parade de la RN113 de l'ACN
- 21 Mai Rassemblement commun avec des Multicoques sur le parking du Thon Club
- 18 Juin Sortie Surprise
- 02 Juillet participation à la Fête « Vintage » de Gruissan (Suite de « Queens of the High Way par l'office de tourisme)
- 13 Aout Rassemblement Clubs voisins (ACN, etc...) avec Mouclade au Port Barberousse
- Et bien sûr, Rassemblements tous les 3ieme Dimanche du Mois :

Serge et les Michel

FLAMENCO

Hola!

Section flamenco dynamique, positive avec 20 adhérentes.

De nombreuses manifestations de spectacle tout au long de l'année, également les maisons de retraites de Narbonne et de l'Aude.

CULTURE et Ambiance Espagnole ont connu un succès depuis son début, une fois par mois selon le planning, très conviviale avec un bilan positif," les coups de main "sont fortement appréciés pour décorer et restituer les locaux propres en fin de soirée.

JUILLET AOUT le flamenco estival toujours le mardi , niveau avancé de 17h45 a 19h00 et à partir de 19h00 à 20h00 cours pour tout public, soit 1 heure ,le ticket 7€.

Bonne soirée.

CONCHITA. (animatrice bénévole)

DANSE FUSION

Mon activité s'intitule Dance fusion.

Au démarrage les mercredis soir celle ci comptait une dizaine de personne environ.

Puis après déplacement du cours au jeudi matin le nombre d adhérentes a diminué passant à un maximum de 4 personnes.

J'exerce cette activité comme bénévole et le but de celle ci est de permettre aux personnes de passer un bon moment de convivialité et de danser en toute simplicité sans enjeu, ni compétition.

Patricia Ramirez

LA CULTURE

CAFE PHILO

La fréquentation est de 22 à 35 personnes, de sept 2016 à juin 2017.

Durée des café philo de 18h à 20h à la MJC ,

Les ados du point jeunes ont participé au 1^{er} café philo de sept 2016 sur le thème : « pourquoi tant de Haine »

On peut remercier toutes les personnes qui spontanément se proposent d'animer ces rencontres, car cela demande un important travail de recherche et de préparation. Suzanne Ela, Marie Lou et bien sur Michel et Marcelle Tozzi.

La présence de Michel Tozzi et de Marcelle Tozzi nous amène de nombreuses personnes extérieures à Gruissan , ce qui est vrai aussi, selon les thèmes proposés.

Très bonne participation des publics présents.

Pour terminer la saison en juin, nous nous retrouvons tous dans un restaurant gruisanais, où se tient le café philo.

Les Café-Philo 2016 2017

- Pourquoi tant de haine ?	Septembre 2016	Michel Tozzi
- La question des limites : de l'interdit à l'impossible	Octobre 2016	Marcelle Tozzi
- Sommes-nous responsables de nos actes ?	Novembre 2016	Suzanne Lacombe
- CINE PHILO : Food Coop	Décembre 2016	Michel Tozzi
- L'éthique et la morale en politique	Janvier 2017	Ela Couturier
- L'Espace Temps conférence débat	Février	Jacques Cazenove
- Qu'est ce qu'une femme	Mars	Michel Tozzi
- Doit on et peut on juger autrui	Avril	Marie Lou Luongo
- <i>Qu'est ce qu'un héros aujourd'hui</i>	Mai	Suzanne Lacombe
- <i>La bêtise ?</i>	Juin	Marcelle Fréchou

Mai et juin thème à préciser

COURS DE GUITARE

Créés en septembre 2012, ces cours sont animés par Clément Peiffer.
17 élèves 5h20 travaillées

Travail de différents morceaux suivant les niveaux et les souhaits de chacun.

Initiation au rythme.

Lecture de tablature et de grilles d'accords

Travail de groupe.

Préparation au concert de la fête de la musique pour les élèves qui le veulent.

COURS DE CHANT

Créé en septembre 2013, cet atelier est animé par Yasmine Laghribi.

Ces cours ont été arrêtés en juin 2016 à l'initiative du professeur

MOTIONLESS

Des jeunes d'aujourd'hui

Ressuscitent l'esprit des « seventies »...

Nous sommes les « Motiönless », 5 jeunes passionnés de musique, et en particulier de rock des années 70 et 80.

Notre groupe est composé de:

- Alex: sonorisation
- Florian: guitare basse
- Jean-Pierre: Guitare
- Luis: Guitare
- Joao: Batterie et Chant

Cette passion nous a été transmise par nos parents et nous nous sommes retrouvés autour de ce projet commun.

Deep Purple, Led Zeppelin, Pink Floyd, mais aussi AC/DC, Dire-Straits, Joan Jett et bien d'autres encore sont nos groupes favoris et nous jouons leurs morceaux.

Pour pouvoir mettre en œuvre notre projet, nous avons sollicité la MJC de Gruissan qui nous a mis à disposition une salle de répétition et un local de rangement pour le matériel.

En 2015, nous avons enregistré un CD et nous nous sommes présentés lors d'une série de concerts.

Afin de financer ce projet, nous avons déposé notre candidature auprès de la CAF de l'Aude qui nous a accordé une bourse afin d'acheter du matériel, enregistrer une maquette et organiser des concerts dans le cadre du dispositif « 100% gagnant »

Notre répertoire

- AC/DC: Highway to Hell, Back in Black, Shook me all night long...
- Deep– Purple Smoke on the Water
- Pink-Floyd Wish you wer here, another brick in the wall
- Joan Jett I Love Rock N'Roll
- Motorhead Ace of spades
- Dire Straits: Sultan of swing, money for nothing
- Iron Maiden The troopers, fear of the dark....
- Metallica: Enter Sandman, Nothing else matters
- Jimi Hendricks Hey Joe

Les concerts et prestations réalisées

- 21 juin 2016 Fête de la Musique Gruissan
- 27 aout 2016 Concert à Lezignan
- 9 décembre 2016 Téléthon à Gruissan
- 11 décembre 2016 Concert Rue des Arts
- 29 janvier 2016 Cloture du Festival « Culture et vous »
- 26 février 2017 Concours Emergenza
- 15 avril 2017 Mini-Concert au Festival BD

CONVERSATION EN ESPAGNOL

Cette activité est animée bénévolement par Rose Vilas
Nous travaillons à l'aide d'un manuel de la collection Harrap's qui applique une méthode efficace et que je poursuis cette année.

Le 1^{er} manuel spécial débutant avait pour but d'acquérir le niveau B2.

Cette année, la méthode intégrale pour débutants et faux débutants va permettre d'acquérir le niveau C1.

Cette méthode concrète et accessible permet de comprendre, écrire et surtout parler un espagnol actuel et courant.

L'objectif est de communiquer, c'est-à-dire comprendre et se faire comprendre grâce à des dialogues vivants et des mises en situation concrètes.

CONVERSATION EN ANGLAIS

Animé bénévolement par Linda Gordon et Maggi Ponting, cet atelier a un fort succès avec une vingtaine d'adhérents.

Le principe est l'apprentissage de l'anglais par la pratique, point faible des apprentissages traditionnels.

En 2016, Toutes les séances ont été regroupées sur le lundi :

CONVERSATION EN FRANÇAIS

Animé bénévolement par Danièle Rangoni

Le principe est l'apprentissage du Français par la pratique, point faible des apprentissages traditionnels.

Cette activité s'est arrêtée en Juin 2016 à l'initiative de l'animatrice

LE PETIT ATELIER

Animé bénévolement par Michèle Martin, Le Petit Atelier est une troupe de théâtre "amateurs"

Elle monte des spectacles pour tout public, pour donner aux spectateurs l'occasion d'être confrontés à toutes sortes de textes et d'éprouver et de partager avec les comédiens le plaisir du spectacle offert.

Les textes sont servis par les comédiens au mieux de leur analyse et de la mise en scène les plus respectueuses du texte, de l'auteur et du public.

Cette année la troupe a présenté, lors du Festival Culture & Vous: La Farce Nouvelle du Pâté et de la Tarte qui fut l'une des 64 premières farces écrites et imprimées à Lyon vers 1545 par Nicolas Chrétien, et dont le contenu nous paraissait, sous sa forme drolatique, dénoncer quelques aspects encore actuels de notre époque....

Les membres de la troupe préparent leur prochain spectacle en répétant tous les lundis, quelquefois le mardi et/ou le mercredi, exceptionnellement le vendredi ou même le samedi, dans des lieux différents, pas toujours des mieux configurés pour le travail des répétitions.

Cours de peinture

9 élèves cette année suivent le cours du mardi après-midi.

Une séance a été consacrée à l'apprentissage de l'aquarelle, pratiquée habituellement par deux élèves seulement. Mais, la majorité préfère le pastel sec, technique dans laquelle Marcel Bedora excelle tout particulièrement. Le pastel se travaille avec les doigts sur un papier spécial. Le groupe a participé à l'exposition "Voir les femmes en peinture" lors de la quinzaine des droits de la femme

Deux élèves ont atteint un niveau de technique leur permettant d'exposer à titre individuel avec succès, en 2016 et 2017.

Atelier libre : « les peintres en liberté »

Atelier du lundi soir de Chantal Grès

L'objectif du groupe que nous avons proposé le lundi soir de 17h à 20h était certes de peindre librement mais surtout dans une ambiance de convivialité et de partage.

Cet objectif a été atteint et même dépassé, l'amitié et la solidarité est venues dans le groupe.

Les 9 membres du groupe sont unanimes pour souhaiter continuer notre aventure la saison prochaine.

Nous n'avons eu que peu de dépenses, seules des nappes en début de saison ont été achetées.

Le groupe a participé à :

-l'expo "Venus"

-l'animation peinture pour les enfants à "culture et vous"

-le don de tableaux pour les loto

Nous avons récemment organisé une journée à Rodez et Conques à la découverte de Pierre SOULAGE....mais aussi des spécialités culinaires aveyronnaises... Moment fort apprécié par le groupe.

Il pourra être proposé la saison prochaine une sortie aux carrières de lumières aux Baux de Provence.

Chantal Grès : animatrice bénévole

Cette année les ateliers des peintres en liberté ont des nouveaux adhérents ce qui fait un effectif de 26 .

9 au cours du mardi de 15 à 18h avec Marcel BEDORA.

6 au nouveaux cours du lundi de 17 à 20h mis en place par Chantal GRES.

11 au cours du mercredi de 15 à 18h30 avec Dany ARNAUD.

Participation au téléthon avec des tableaux donnés par les peintres ainsi qu'une exposition sur les femmes dans le cadre de l'exposition organisée par le SEC? dans le hall de la MJC avec le concours de Suzanne LACOMBE.

Dany ARNAUD présidente du club de peinture a pu organiser 2 stages de peinture abstraite avec Patrice RODEZ auxquels ont participé chaque fois 10 peintres de la MJC.

Au mois de juillet et août tout le club "les peintres en liberté" sera exposé sur les cimaises de la médiathèque de GRUISSAN.

Dany Arnaud : animatrice bénévole

GOSPEL'S ELEVEN

Durant l'année 2016 nous avons participé aux Nadalets, nous avons été demandé en septembre pour un mariage et nous avons été invité à une rencontre de chorale.

Depuis janvier 2017 le groupe a une nouvelle chef de chœur (Esther Martinat) et avons déjà été invité à une rencontre de chorales à La Palme et en Mai nous sommes invités à une rencontre de chorales à Coursan

Le groupe se compose (maintenant) de 27 choristes et tout ceux qui aiment chanter sont les bienvenus.

Nous répétons tous les lundis soirs de 20h à 21h30 à la MJC

Renseignements :Catherine Ponge- 0673631211 - paquet.ponge@orange.fr

Catherine Ponge

Responsable de la section Gospel

CINE CLUB

COMPTE RENDU D'ACTIVITES 2016

Le Ciné Club de la Maison des Jeunes et de la Culture de Gruissan a été créé en octobre 2004 à l'initiative de la commission culturelle de la MJC.

Ce projet est soutenu fortement par la municipalité et le Conseil Départemental de l'Aude

Un comité de pilotage sélectionne les films projetés et met en place les présentations et les débats. La sélection est effectuée en début d'année. Depuis 2014, ce comité de sélection a été élargi à des usagers du Ciné-Club ainsi qu'à des associations partenaires

Le Ciné-Club fonctionne en général le dernier lundi de chaque mois de Septembre à Juin mais avec parfois quelques opérations spéciales (9 séances en 2016).

En 2016, pas moins de 12 films ont été projetés..

La prestation technique est assurée par l'association **Ciném'Aude**.

La communication est assurée par voie d'affichage, de presse (presse locale, journal municipal), invitations papiers et numériques ainsi que sur site internet (mjc-gruissan.com).

La programmation 2016 fut la suivante :

Mois	Manifestation	Film
18 Janvier 2016	Festival « Maghreb si loin, si proche »	« Much Loved » de Nabil Ayouche
		« Aji Bi, les femmes de l'horloge » de Rajah Saddiki
22 Février 2016		« Fatima » de Philippe Faucon
21 Mars 2016	Semaine de l'Esclavage	« Victor Shoelcher, l'abolition » de Paul Vecchiali
		« La Terre et l'ombre » de César Acevedo
11 Avril 2016	Ciné Philo animé par Michel Tozzi	"DEMAIN"
23 Mai 2016		« Merci Patron » de François Ruffin
13 juin 2016	Total Festum	« les 4 saisons d'Espigoule »
24 octobre 2016		Beijing Story
28 Novembre 2016		"Les délices de Tokio »
19 décembre 2016	Ciné Philo animé par Michel Tozzi	« Food Coop »

L'année 2016 est caractérisée par une fréquentation stable

Les opérations spéciales

En 2016, des opérations spéciales ou soirées thématiques ont eu lieu.

L'année a commencée avec le désormais traditionnel festival « **Maghreb si loin, si proche** » le lundi 18 janvier. avec entre les 2 films, un couscous.

Le 23 mars, dans le cadre de la « **semaine de l'esclavage** », 2 films et un repas

Le 11 avril un Ciné-Philo animé par Michel Tozzi

LE SPORT

TARIFICATION MODULEE DANS LE CADRE DU PROJET CNDS DE LA MJC

Dans la cadre de son projet CNDS, la MJC a mis en place un système de tarification modulée pour ses sections sportives affiliées a des fédérations sportives

En 2016, ce dispositif a été pleinement utilisé par les familles bénéficiaires (178 bénéficiaires)

Ce système tient compte de 2 paramètres:

- Le nombre de personnes du même foyer familial inscrit à ces activités
- Les revenus du foyer

Pour en bénéficier il faut:

- Fournir le numéro d'allocataire CAF de la famille
- à défaut fournir l'avis d'imposition 2015

Les règles de calcul de ces réductions sont les suivantes:

- 1) a partir de 2 enfants inscrits à ces activités, la famille bénéficie d'une réduction de 10 € par enfant sur le total des cotisations concernées
- 2) en fonction du quotient familial (quotient CAF au 30 juin 2016 ou calcul à parti de l'avis d'imposition) voir le tableau ci-dessous.

QUOTIENT FAMILIAL	Réduction
<200	30,00 €
<400	20,00 €
<500	15,00 €
<650	10,00 €
<1000	5,00 €
>1000	- €

Ces 2 réductions sont cumulables. Attention il s'agit d'une réduction globale sur le total des cotisations et non sur chaque activité.

Nous espérons que notre projet sera retenu pour la quatrième année consécutive par le CNDS

HANDISPORT

La section tennis de table handisport a vu ses effectifs chuter en 2015

Les entraînements sont les mardis et jeudis après-midi.

Début 2015, Aline Marty et Sébastien Gélard évoluent au niveau inter-régional, Frédéric Michel De Roissy s'est maintenu en Nationale 3 toute la saison.

Damien Bedos a arrêté sa carrière sportive mi 2016

YOGA

Professeur : Guillaume ALEXANDRE - tel. 06 52 800 993

Horaires des cours : tous les lundi séance 1 : 17h15-18h45 ; séance 2 : 19H00-20H30

Local : MJC, salle du bas

Nombre d'inscrits à l'année : 24

Nombre de pratiquants occasionnels : 2 (à ma connaissance)

L'enseignement que je propose est basé sur le respect de la personne en s'adaptant aux besoins, aux envies, aux contraintes corporelles ou à l'âge des pratiquants.

Les cours se déroulent comme suit :

- 1H10 de mouvement physique.
- 5mn de relaxation.
- 10mn de travail respiratoire.
- 5 mn de réflexion méditative - accompagnée ou pas par l'enseignant (guidage vocal).

La répartition des pratiquants est approximativement la suivante :

- environ 8 à 14 personnes à la première séance.
- de 4 à 10 personnes à la seconde.

La participation aux cours a augmenté cette année.

De plus en plus de personnes viennent au deuxième cours où l'on compte plus de jeunes : ce cours est donc un peu plus dynamique et dans l'effort que le premier de 17h15.

Stage

Pour le moment aucun stage n'est prévu, je dois consulter les adhérents pour connaître l'intérêt à le faire.

La salle :

RAS - confortable, les pratiquants s'y sentent bien il me semble.

LES BUCADELS

Le groupe des BUCADELS qui compte une trentaine d'adhérents a deux principales activités :

- La course à pied avec la participation de ses membres aux courses pédestres hors stades et aussi aux courses nature.
- et l'organisation de la course annuelle LA BARBEROUSSE et du parcours BARBEMOUSSE pour les enfants.

Les membres du Club se réunissent une fois par mois.

I/ Courses

Une fois de plus, Les BUCADELS ont été présents dans de nombreuses courses, surtout Le Papé, Francis, Patricia, Marie Claire, Yves, Sylvie, Didier, Line, Babé, Jean-Louis, Philippe, Gérard, Danièle, Christian et Marylène.

- LES 3 TRAILS DU GRUISSAN PHOEBUS TRAIL
- LES EOLIENNES à NEVIAN
- LA COURSE DES PYRAMIDES A LA GRANDE MOTTE
- LE MARATHON DE PARIS,
 - LE TRAIL DU MASSIF DE FONTFROIDE
 - LES 10 KMS DU SOLEIL A BEZIERS-
 - LE 'TRAIL DE L'ARGENT DOUBLE A CAUNES
 - ELLE ET LUI A CARCASSONNE
 - LA COURSE DES ETANGS DE LA NARBONNAISE
 - LA MOUSSANAISE
 - LES FOULEES DE LA MALEPERRE
 - LA COURSE DES BOUTIQUES DU SOLEIL A NARBONNE
 - LES FOULEES DE LA FALAISE A NARBONNE-PLAGE
- LA SALINE A GRUISSAN

- LES 10 KMS DE NARBONNE
- LE TRAIL DES MARTYRS
- LA COURSE NATURE DES VIGNOBLES DU CAP LEUCATE
- LA RONDE DES SAPINS
- LES FOULEES SALLOISES
- LA SAOUCANELLE A GRUISSAN
- LE TRIATHLON DES CABANES
- LA RONDE DES VENDANGES A CARCASSONNE
- LA CERETANE
- COURIR POUR UN REGARD
- LE RELAIS DES 5 CLOCHER

Le déplacement international cette saison a eu lieu à LISBONNE avec 3 courses (marathon, semi-marathon et 6kms) permettant ainsi à tous les membres du groupe de participer à cette manifestation.

L'entraînement a lieu le samedi matin à 9 h 30 au PALAIS DES CONGRES soit pour courir soit pour marcher.

Pour la marche, une autre sortie a lieu le mardi en début d'après midi.

II/ la BARBEROUSSE et la BARBEMOUSSE.

Le succès était au rendez-vous pour la 19^e édition même si la participation des coureurs adultes était moins importante que l'année précédente, les enfants étaient toujours aussi nombreux.

Rappelons que cette manifestation fait appel pour son bon déroulement à tous les membres du Club mais aussi à une **centaine de bénévoles**.

III/ Perspectives 2017 :

- Année anniversaire ; le 2 juillet, La BARBEROUSSE fête sa 20^e édition ainsi que la BARBEMOUSSE. L'objectif du Club est de rassembler un maximum de participants , petits et grands avec un maximum de coureurs déguisés dans une ambiance très festive avec de nombreuses animations.

Le 2 juillet sera donc le jour de la fête du sport au milieu d' un site naturel magnifique puisque nos amis vététistes organise un parcours VTT la BARBEROULE.

Que la fête soit belle !

- Participation des Bucadels à de nombreuses courses avec un déplacement international non encore déterminé.

BOXE THAILANDAISE (Siam Boxing)

A ce jours 45 adhérents donc 25 enfants pour la première année de cette section.

Les cours sont assures par des éducateurs bénévoles et diplômés dont un en formation :

SAYPHRARATH Jerry, PICOLE patrice, CABRERA Jérémy

Pour cette année pas de compétition juste des mises de gant contre d autres club vu que les enfants débutent. avec une mise entre parenthèse pour les grands en compétition. La nature du siam boxing et la boxe thai, en éducatif loisir et compétition pour les plus motives

Nous avons deux partenaires : le port a sec de GRUISSAN et un donateur voulant rester anonyme

DANSE SPORTIVE

Animée par Jean-Vincent Vieville, Champion régional de Danse Sportive, cette activité très visuelle a lieu tous les mercredis soir à la MJC.

Pour sa quatrième saison d'existence, Les adhérents se sont stabilisés.

Compte rendu non fourni

ACTIVITES GYMNIQUES

GYMNASTIQUE AUX AGRES

Animé par Jennifer Moureau après le départ de Céline Piganiol. La section est affiliée à l'UFOLEP

Gym artistique au agrès barre, poutre, sol , saut

Différents groupe sont formé selon l'âges des enfants

Baby gym de 2ans a 5ans le mercredi de 15H30 a 16H15 ou l'on travail sur des ateliers afin de développer la motricité de l'enfants tout en s'amusant (poutre ,corde, trampoline, jeux d'adresse , trapèze ,tapis sol)

Poussine gym de 6 a10 ans le lundi et jeudi de 17H a 18H30 ou l'on travail sur les agrès en préparation a une compétition (facultative)

Benjamine gym de 10 a 14 ans le mercredi de 13H45 a 15H30 ou l'on travail uniquement sur les agrès en préparation de la compétition (facultative) cette année2007 les filles ont formés une équipe de 6 elles ont fait seconde au départemental et 10eme au régionale

L'objectif de l'année prochaine serait de former deux équipes pour les compétitions, une de poussine et une de benjamine

Dans le cadre des activités périscolaires

plusieurs thèmes sont abordés ; - **découverte de la gymnastique aux agrès** (sol, saut, barres et poutre) – **découverte de la pratique du step** pour les plus grands – **réalisation de circuits et jeux gymniques** pour les plus petits

J'aborderai différentes notions générales et spécifiques à la gymnastique grâce à la mise en place d'ateliers :

L'importance de l'échauffement, le respect de tous les enfants quel que soit les niveaux de réalisations motrices, la notion espace arrière, avant ; les différentes rotations, le déséquilibre et l'équilibre, les placements de dos et de jambes pour la réalisation d'éléments spécifiques. D'autres aspect de la motricité sont aussi abordés tels la maîtrise de ses émotions, ses peurs et doutes, mais aussi canaliser son énergie, respecter les consignes.

FITNESS

Deux séances de fitness par semaine ouvert à tout publique :

un cours de step est donné le lundi de 19H A 20H, ce cour se fait sur de la musique avec un step une chorégraphie est donnée, l'objectif étant de transpirer, de se muscler et d'apprendre la coordination

un cours de Zumba, renforcement le mercredi de 17H A 18H ,ce cour commence avec 30min de Zumba cour chorégraphié sur de la musique latine suivie de 30min de renforcement musculaire qui cible a tonifier tout les muscles du corps

Animé par Jennifer Moureau, animatrice Brevet d'Etat

PILATES ET STRETCHING

lundi matin: entre 10 et 22 personnes présentes (16 personnes max dans le dojo pour l'activité)

mardi soir: entre 2 et 9 personnes présentes

mercredi soir: entre 6 et 14 personnes présentes

Pilates: nature=méthode "douce" de renforcement musculaire qui vise à renforcer les chaînes profondes du corps (respiration spécifique, placement précis, mouvements lents)

objectifs=ramener le corps dans un alignement idéal en créant une forte stabilité; découvrir son corps pour mieux le connaître et mieux le contrôler; acquérir une plus grande force intérieure et harmoniser la silhouette; aller vers l'autonomie par l'apprentissage et la connaissance des exercices.

Stretching: nature= utiliser différentes techniques pour étirer les chaînes musculaires et délier les articulations

objectifs= améliorer l'amplitude articulaire, l'extensibilité des muscles, les oxygéner; se détendre et lâcher prise pour mieux se connaître et optimiser ses capacités physiques avec des séquences de relaxation.

ambiance conviviale; que les adhérents n'hésitent pas à communiquer leur ressenti: certains le font et c'est très constructif pour l'évolution de l'activité

pour le Pilates: débutants et initiés sont dans le même cours: pas toujours évident pour cette discipline technique

les salles sont trop petites (manque de rangement et de matériel) et dojo pas assez aérable

Souhait des adhérentes du matin d'avoir une deuxième heure dans la journée

Martine Berger, animatrice professionnelle, CQP ALS et autres diplômes fédéraux

GYM ENFANT EVEIL CORPOREL

9 enfants inscrits : bonne participation en dehors des périodes « d'épidémies » ; il est prévu de remettre aux enfants un carnet de suivi pour son activité d'éveil corporel :

Activité arrêtée à la rentrée de septembre 2016 par manque d'adhérents

ECOLE DE CIRQUE

Cette activité nouvelle, animée par l'association Narbonnaise Mycellium, a accueilli de nombreux enfants cette saison, tous les samedis matin.

L'association Mycellium est détentrice de l'agrément qualité de la Fédération Française de Cirque.

Vincent Serrano anime cet atelier avec talent et pédagogie.

L'activité a été arrêtée en septembre 2016 suite au départ de l'animateur

OLYMPIQUE DE MATEILLE (Foot vétérans)

Effectifs 2015/2016 : 20 Adhérents **Co-Présidents : Alain Combres et José Garcia**

- Catégorie d'âge 35 ans et plus mais tous les âges sont acceptés.
- Pas de compétition, que des rencontres amicales, une par mois et des tournois à 7 ou à 11.
- Participation aux Festéjades 2015
- Tournoi 2016 le 11 juin, gros succès

Perspectives d'avenir: Un groupe qui vieillit, peu de jeunes vétérans (entre 30 et 40 ans) moyenne d'âge actuelle 45 ans.

GRUISSAN FOOTBALL CLUB

il y a 190 Licenciés foot dont 14 Dirigeants(Francois VAUGON Président) et 4 dirigeantes (Rochas Gisèle trésorière, PIBRE christine correspondante , LEMALLIER Brigitte (U13) BRUNAUT Alexandra (U6)- 2 Arbitres (NIEWIEDZIALA MAXIME et DEJEAN ERIC) -7 éducateurs diplômés

les filles à l'honneur :

Une équipe de fille école animation (8) encadré par Michel LAFFORGIA diplômé initiateur niveau 2:

- AMMARA CLEA
- BASTIN ANAIS
- CRIER LOLA
- FOUCHARD MARISARA
- GRANJEAN MARILOU
- LAFFARGE EMMA
- LAFORGIA ELSA
- MAN FOTINI

ET 4 filles dans l'équipe U13 :

- CARRIERE MARGOT (Détection à Carcassonne en mars)
- HERBELIN CASSANDRA
- MICHEL LAURA
- MONGAY MANON

Il y a 42 joueurs pour l'école animation foot de U6 à U11

U13 : 22 + 4 Filles

U15 : 23 joueurs

U17 : 20 joueurs

Seniors : 52 joueurs 1^odivision et DHR

Educateurs diplômés :

DIAZ Bastien diplômé BMF entraîneur U17 et joueur DHR
DODEMAN Gilles diplômé initiateur niveau 2 entraîneur 1^o division
LAFORGIA Michel diplômé initiateur niveau 2 Entraîneur équipe des filles
LEMALLIER Stéphane diplômé U9
Bertani olivier formation U6 -U9
POQUET Arthur formation U6-U9
MORIN Lionel diplômé éducateur fédéral et entraîneur équipe 2 des U13
ULLDEMOLINS Stéphane diplômé BEF et entraîneur DHR
VERGER Grégory diplômé BEF co entraîneur U17 et joueur DHR
CHEMIN jean luc formation U13 entraîneur U11

Les entraîneurs de gardien :

Valiente mickael pour l'école d'animation foot

Scotti valentin pour les séniors

Les entraîneurs :

U6 : alexandra BRUNAUT et Kaelig DODEMAN

U9 : COLLAS Sylvain - Olivier BERTANI- Arthur POQUET

U11 : CHEMIN jean luc LLOPIS Pierre

U13 : LEMALLIER Stéphane (équipe 1) et les aides brigitte LEMALLIER- SANTIAGO Christia- MORIN Lionel (équipe 2)

U15 : Kaelig DODEMAN -FEDEL Nathan - SIDOBRE Mathieu

U17 : DIAZ Bastien - VERGER Grégory

DHR : ULLDEMOLINS stéphane - PRETE Alex

1^o Division : DODEMAN Gilles - Brel Jonathan

JUDO

Nombre d'adhérents : SAISON 2015/2016 : 46 adhérents

SAISON 2016/2017 : 56 adhérents

Animateur Professionnel :

Franck LANDRY D.E. 2ème DAN

Présentation de notre Activité :

Le judo est un art martial qui permet de pratiquer un sport de combat tout en suivant un code de conduite, il permet de développer la motricité des plus jeunes, de renforcer l'équilibre, mais aussi la confiance et la maîtrise de soi.

Evènements :

Février 2016 : Organisation au Tennis couvert de Gruissan d'une Animation pour les Baby, Mini-Poussins et Poussins.

Septembre 2016 : Organisation d'un Vide-Grenier

Résultats Sportifs :

Finale Départementale de l'Aude des Benjamins 2 avril 2016 à Narbonne :

Noann ANDRES 4^{ème} en - de 50 Kg

Mathias REGIBIER 5^{ème} en - de 38 Kg

Emma MELIS 1ère en - de 36 Kg

Finale Régionale de l'Occitanie des Benjamins 5 juin 2016 à Toulouse :

Emma MELIS 3ème en - de 36 Kg

TENNIS DE TABLE

Avec 27 licenciés, la section Tennis de Table a vu stabilisé ses adhérents en 2015/2016.

Thomas Saez, entraîneur du club encadre des séances les mercredis de 20h à 22h pour les adultes.

Pour les jeunes, l'école de Tennis de Table a progressée avec 8 jeunes licenciés. La participation à des regroupements permet aussi de motiver des jeunes.

Un créneau « jeu libre » est aussi proposé les vendredis

Le club anime aussi un créneau avec les scolaires les jeudis dans le cadres des Activités Territoriales Périscolaires.

Les résultats sportifs sont très encourageants :

- Maintien de l'équipe 1 en Régionale 1
- Maintien de l'équipe 2 en Régionale 3 mais descente en départementale 1 à la fin de la première phase
- Maintien de l'Equipe 3 en départementale 2
- 1 équipe en départementale 3
- Participation aux journées de Championnat Jeunes

Le club organise depuis 5 ans la finale départementale du critérium fédéral

VTT

Nombre d'adhérents : 13

Activités : Sorties sportives et récréatives de 30 à 40 kms en VTT chaque dimanche matin en groupe de 5 à 10 vététistes dans le massif de la Clape ou découverte de circuits vtt en Occitanie (ex : canal du midi de Agde à Narbonne, lac de la Cavayere, lac du Salagou)

Balades nocturnes en VTT sur les sentiers Gruissanais.

Participation à des manifestations et randonnées organisées par les clubs VTT de la région (la trace du sanglier, Roc Leucate, Roc Minervois, la bizanetoise, Deval'nore, Salagou Mania)

Objectifs année 2017 : Organisation d'une randonnée VTT à Gruissan en parallèle avec la course pédestre La Barberousse.

RAMES TRADITIONNELLES

Animateurs bénévoles : Marcel Peyre, Suzanne Galy et Colette Carayol

Pratique de la rame traditionnelle sur la yole de Ness

En 2016, les bénévoles, un peu usés, souhaitaient redonner une seconde vie à la Yole de Ness construite en 2000.

Un accord a été trouvé avec Gruissan Sailing Center à Mateille pour effectuer les réparations, leur mettre la barque à disposition pour que les jeunes adhérents de la base puissent en bénéficier et dans le même temps que les adhérents de la MJC puissent continuer à naviguer sur cette embarcation emblématique.

Il sera possible de naviguer à nouveau cet été ou en septembre 2017.

BADMINTON

Reprise vers la fin d'année 2016 : en décembre par Alexandre Forestier, animateur bénévole

Créneaux du mercredi 20h30 /22h20 et du vendredi 20h30/22h30 en même temps que le tennis de table (au gymnase à coté du tennis).

Nous avons des filets et poteaux de bonne qualité ainsi que des volants et raquettes pour l'essai mis à disposition des nouveaux pratiquants.

Nombre de personnes ayant participé à au moins un créneau sur la saison (depuis décembre) : 18 personnes.

Nombre de personnes venant assidument le mercredi : 5

Ce groupe de 5 personnes est assidu depuis 2 mois et c'est un plaisir. Ils viennent tous les mercredis et progressent rapidement, dans la bonne humeur.

Il a été difficile de mobiliser plus de monde en cours de saison. Il faudra continuer les efforts de communication sur l'activité dès la saison prochaine et se concentrer sur qu'un ou 2 créneaux maximum dès le début de la saison.

Il est toujours possible de venir essayer le badminton en cours d'année : volants et raquettes sont prêtés pour faire un essai.

Nous évoluons dans une ambiance conviviale et accueillons un public familial.

Merci de votre attention.

Alexandre Forestier, Animateur Bénévole

KRAV MAGA

Professeur Franck Landry

Année de création Gruissan →2016 (16 licenciés)

Le krav-maga est un sport de défense Israélien qui peut être pratiqué par tous, pas besoin de compétences physique
Le krav-maga mélange plusieurs techniques comme la boxe, du muay-thaï, du judo, du ju-jitsu et de la lutte.
Le krav-maga est aussi pratiqué par l'armée Israélienne.

Il rencontre un franc succès auprès des femmes, mise en situation face à un agresseur qui peut leur servir dans la vie de tous les jours.

Il permet de prendre une assurance et **une gestion du stress** en cas de situation critique.

Les entrainements sont mixte et se déroule en plusieurs étapes :

- **Les échauffements**
- **Technique de combat ou de défense**
- **Mise en pratique**
- **Combat**

Les cours sont ouverts à tous à partir de 16 ans avec accord des parents deux jours par semaine
mardi de 20 à 21h et vendredi de 20h à 21h30 au dojo.

Le Club est affilié à la FEKM (Fédération Européenne de Krav Maga)

Stéphane Brial
Responsable de la section Krav Maga

LA JEUNESSE

STAGES ROBOTIQUE

Compte rendu du club robotique "Les Arduinottes"

C'est le nom choisi par les adhérents.

Marcel, Héliandre et moi-même avons trop subi des réflexions désobligeantes. En effet de façon aléatoire, "ON" nous reproche de ne pas participer suffisamment aux tâches ménagères.

Notre neurone, tel Barberousse, a décidé de relever le défi.

Il était nécessaire de regrouper plus de neurones et des neurones dynamiques, celui de Marcel et le mien étant très sage.

Donc depuis les vacances d'été de 2016, nous nous retrouvons à la MJC avec de jeunes neurones pour fabriquer des objets robotisés.

Durant chacune des pauses scolaires nous avons ainsi magné le tournevis, le fer à souder, l'ordinateur... Nous avons construit la commande d'un aspirateur robotisé.

De cinq jeunes plus trois animateurs nous avons atteint au dernier stage le nombre de neuf jeunes et quatre animateurs.

Ainsi nous avons également réalisé d'autres robots puisque notre groupe a pratiquement doublé son effectif . A la dernière session, nous avons décidé de préparer un gâteau pour le repos de midi, que nous partageons en commun autour de la table "ronde".

Le quatrième animateur est une animatrice, Colette est venue apporté son savoir faire culinaire.

Patrick Lajus
Animateur Bénévole



Rapport d'activité Accueil de Jeunes 2016

Nombre d'adhérents :

83 Jeunes

Le nom et la nature des animateurs (bénévole, professionnel) :

- Céline Magne, Animatrice

- Colette Carayol, Bénévole
- Patrick Lajus, Bénévole
- Marie-Lou Lajus, Bénévole
- Chloé Laussu, Service civique

Nature et objectif de l'activité :

- Inciter les jeunes à participer à la vie locale et associative
- Favoriser et développer l'expression des jeunes
- Prévenir les conduites à risques
- Accompagner les jeunes dans leurs projets
- Permettre l'apprentissage de la citoyenneté

Manifestations et événements organisés dans l'année :

1) Activités culturelles, manuelles, artistiques :

✓ Objectifs:

Permettre aux jeunes d'acquérir des savoir-faire

Favoriser la transmission des savoir-faire

Permettre à chacun de s'exprimer par l'art ou la culture

✓ Les activités:

Le cinéma :

L'objectif est de se familiariser avec le 7ème art, aussi bien par le biais du cinéma que lors de séances sur grand écran dans les locaux. Pour cela, nous alternons des « films détente » du type comédie, familial, etc. aux « films poussant à la réflexion » à raison d'un film par petites vacances et de deux durant l'été.

Stage Stand-Up

Du 15 au 16 juillet, sept jeunes ont pu être initiés au Stand-Up. Il s'agit d'un spectacle humoristique où un comique fait un show, debout, seul sur scène.

David et Gino, deux humoristes français reconnus dans ce domaine au niveau national ont partagé leur pratique avec les jeunes.

L'objectif des ateliers proposés était de faire découvrir aux jeunes cette pratique artistique, mais aussi de mettre les jeunes en situation d'expression en public. Certains jeunes, d'habitude introvertis, se sont révélés durant ces deux journées.

Par groupes ou en individuel, les participants ont écrit et préparé leur propre scénario.

Le 16 juillet, les jeunes ont réalisé une représentation ouverte au public au sein de la MJC de de Gruissan. Ce temps fort leur a permis de montrer à leur famille ainsi qu'aux nombreux spectateurs les fruits de leur travail.

Les Blind Test

Il s'agit d'un jeu musical. Au départ chaque jeune était en position de participant sur cette activité.

Au fur et à mesure, certains ont pris plaisir à se mettre en position d'organisateur du Quizz.

2) Les initiatives de jeunes

Motionless

Depuis le mois d'**Avril 2013**, Cinq jeunes de l'AJSJH ont formé un groupe de musiciens répète au sein de la MJC sous le nom de « Motionless ». Leur slogan : « **des jeunes d'aujourd'hui ressuscitent la musique des années soixante-dix** ». Les répétitions ont souvent lieu les samedis après-midi en période scolaire et deux fois par semaine en périodes de vacances.

Plusieurs concerts ont été donnés par Motionless en 2016

Le groupe Motionless a déposé en 2015 un projet « **100% gagnant** » dont les objectifs étaient :

- Organiser une série de concerts
- Réaliser un CD

Dans le cadre de ce projet les jeunes ont pu :

- Acheter du matériel de musique nécessaire à la concrétisation du projet
- Enregistrer une maquette chez « DBS Studio » à Homps
- Réaliser un « shooting » photo avec une photographe professionnelle pour la création de la pochette de leur CD.
- Presser le CD « On the Road » à 500 exemplaires

La présentation du CD a été réalisée le 27 janvier 2016 en présence des partenaires.

3] Prévention des conduites à risques

Objectifs :

- Permettre aux jeunes de s'exprimer sur leurs questionnements
- Prévenir les conduites à risques
- Informer les jeunes et les orienter si besoin est

Prévention

Le 13 Mai, peu de temps avant les Festejades de Gruissan, nous avons débattu sur ce que pensaient savoir les jeunes de la consommation d'alcool, des drames qui se sont déjà produits lors de ces festivités. La démarche était une prise de conscience ainsi qu'un apport préventif aux risques que peuvent engendrer l'abus d'alcool.

4] "A la rencontre de l'Histoire et de l'Autre"

Durant toute l'année 2016, les jeunes de l'AJSJH se sont mobilisés sur ce projet dont l'objectif était de permettre aux jeunes de mieux connaître le passé pour mieux comprendre les événements d'aujourd'hui.

Au programme:

- Une visite du mémorial de Rivesaltes
- L'animation d'un café-philo par les jeunes sur le thème: "Immigration, entre intégration et assimilation" le 12 mars 2016 avec un public intergénérationnel de 40 personnes
- La visite du musée de la déportation à Lyon du 28 au 30 avril 2016
- La visite du maquis de Trassanel avec le souvenir français
- La réalisation d'une exposition interactive.

Le projet a bénéficié d'une bourse "100% gagnant" et d'une subvention de la DDCSPP dans le cadre de l'appel à projet sur la laïcité.

La restitution du projet en présence des partenaires a été effectuée le mercredi 7 décembre 2016

51 "Les séjours"

Un mini-séjour a été organisé du 9 au 11 juillet à Pradelles-Cabardès. 7 jeunes ont participé. Le projet pédagogique du séjour est joint en fin de rapport.

61 Echange Européen

Un échange européen intitulé "Audrement" regroupant des Espagnol, des italiens, des Maltais et des jeunes français (carcassonnais et Gruissanais) a été réalisé du 22 au 27 aout 2016.

L'échange à eu lieu à la MJC de Lezignan avec notre partenaire l'association "Roudel". 7

jeunes gruisanais ont pu participer à cet échange

Le contenu du projet est joint en annexe

71 Non à la haine

A la suite de la convention nationale des MJC à Strasbourg en 2015, la Fédération régionale des MJC a porté un projet intitulé "Non à la haine"

Il s'agit d'une exposition interactive dont l'objet est de permettre aux jeunes de décoder les mécanismes d'exclusion et de rejet de l'autre qui peuvent émerger dans notre société.

Les Gruissanais ont été des acteurs forts de ce projet en participant à tous les regroupements de préparation et en accueillant le regroupement régional le 24 septembre 2016.

81 Engagement citoyen et participation à la vie locale :

Objectifs :

- Favoriser une conscience solidaire
- Favoriser le don de soi
- Montrer une image positive de la jeunesse
- Participer aux actions de la commune

Don du sang :

Les **15 et 29 juillet**, les jeunes ont diffusé la journée dédiée au don du sang en distribuant des tracts lors des marchés de Gruissan. Cette action a permis de susciter des questions chez les jeunes concernant le don du sang et d'autres types de don (notamment le don d'organes).

Leurs participations l'année dernière a été récompensé en public le **31 janvier 2015** à la mairie de Gruissan où tout les acteurs ayant soutenu le don du sang ont reçu un diplôme et un banquet organisé en leur honneur.

Téléthon :

Le **2 Décembre 2016** près de quinze jeunes se sont relayés tout au long de la journée pour le téléthon. Tenant tous ensemble une buvette, ils ont reversés l'intégralité des bénéfices au Téléthon. Durant cette journée, 206€ ont été collectés et reversés à l'AFM.

Le 9 décembre 2016: le groupe "Motionless" a donné un concert lors de la soirée du Téléthon

Conseil départemental des jeunes

La MJC de Gruissan participe depuis le départ à la réflexion sur la création du Conseil Départemental des Jeunes au sein du Conseil Départemental de l'Aude

5 jeunes de l'Accueil de jeunes sont investis au sein de cette instance.

La Course du Coeur

Le Samedi 5 mars, 8 jeunes de l'accueil de jeunes ont participé à "la course du coeur".

L'objectif est de collecter auprès de la population des denrées alimentaires et de les donner aux "restos du coeur".

Plus de 50 kilos de denrées ont été collectés en une après-midi

9| Actions d'autofinancement

Objectifs :

- Permettre aux jeunes de financer leurs projets
- Favoriser le « on n'obtient rien sans rien »
- Mettre en valeur des savoir-être et savoir-faire

Loto

Le **28 février 2016**, un loto a été organisé par les jeunes. Près de quinze jeunes ont travaillé sur cette manifestation en se répartissant les rôles. Environ deux cents personnes sont venues. C'est l'événement qui a permis de récolter le plus d'argent de l'année avec un bénéfice d'environ 700€ sur une journée.

Salon de la Bande Dessinée

Les **23 et 24 Avril 2016**, les jeunes ont pu, à l'occasion du salon de la BD de Gruissan tenir une buvette. Afin de pouvoir continuer à financer les activités, le bénéfice du week-end s'élève à 350 euros. Pour créer un temps de détente et repos, nous avons tous mangé ensemble le midi et lancé quelques jeux de sociétés.

Marché de Noël

Le 13 décembre 2016, les jeunes ont tenu lors de cette journée un stand de livre spécialisé sur « Secret de pêche » et « Secret de cuisine », deux livres qui ont été faits par des jeunes Gruissanais. Ils ont également réalisé des gâteaux qu'ils ont vendus. Les Motionless ont vendu des CD

Certains se sont déguisés en mascottes et ont organisé des animations pour les enfants.

Le groupe Motionless a fait un concert dans le village. Au total, 17 jeunes présents durant la journée et près de 200€ de bénéfice.

Paquets cadeaux à Cultura

Le magasin "Cultura" a proposé à l'accueil de jeunes de réaliser les paquets cadeaux durant les vacances de Noël. De nombreux jeunes ont participé à cette opération encadrés par de nombreux bénévoles adultes.

Une somme de 1500 € a pu être récoltée au profit des projets de jeunes.

10| Activités de loisirs ou de consommation

Objectifs:

- Créer des temps de partage
- Permettre aux jeunes des familles les plus modestes de faire ce type d'activités
- Favoriser la cohésion du groupe

A la fréquence d'une fois par mois hors vacances et une à deux fois par semaine durant les vacances scolaires, on retrouve dans ces activités réalisées en 2016 le bowling, le karting, l'équitation, la patinoire, le cinéma, le karaoké, les soirées films, le canoé, la via ferrata, la pétanque, les sorties en rivière, la plage, etc.

Des soirées à thème sont régulièrement organisées. Les jeunes réalisent des menus avec l'animatrice et le repas est pris en commun (soirée tapas, soirée hamburger fait maison, soirée fajitas, repas d'halloween, repas de Noël, etc).

111 Accompagnement individuel

« Passes ton permis, passes ton BAFA »

Depuis le mois de Septembre 2015, la municipalité a mis en place le dispositif « Passes ton permis, Passes ton BAFA ». L'objectif pour les jeunes est de passer son permis ou son BAFA à tarif réduit (jusqu'à 600€ d'aide).

En contrepartie, le jeune s'engage à offrir 50h de son temps personnel à une association culturelle, humanitaire ou sportive et lui proposer un projet. L'animatrice de la MJC a accompagné huit jeunes dans l'élaboration du dossier de demande. Une commission se réunit ensuite afin de délibérer. De Novembre 2015 à Juin 2016, Chloé propose du soutien scolaire à la MJC, tous les mercredis hors vacances, entre 14h et 18h afin de passer son permis.

Orientation et informations

Nombreux sont les jeunes qui sont à la recherche de stages et ne savent pas rédiger de lettres de motivation et CV. Le point jeunes les accueille et aide à certains de trouver des stages et des emplois saisonniers.

Analou, 17 ans, étudiante en première a réalisé un stage du 1^{er} au 28 février 2016.

Louméa: 14 ans stage 3eme du 22 au 26 novembre 2016

VI Le travail d'écoute

L'AJSH est aussi un point d'écoute. Les jeunes peuvent venir y poser leurs questions sur des temps formels et informels. Sur place, l'équipe reste à leur disposition pour trouver ensemble des réponses. La proximité avec plusieurs structures facilite la gestion de certains problèmes. Le personnel qui compose l'équipe est donc apte à répondre à une partie des questionnements des jeunes. Pour les réponses plus ciblées ou sur des thèmes qui nécessitent une intervention extérieure, l'équipe a aussi une mission de relai afin d'amener les jeunes à consulter une structure capable de leur répondre voir de les y accompagner. L'équipe est aussi présente pour faire le lien entre les jeunes et leurs familles dans le cadre de problèmes familiaux. En tentant de chercher les solutions, améliorer leurs moyens de communications ou encore une fois les orienter vers une structure adaptée.

MJC DE GRUISSAN

SEJOURS DE VACANCES 2016

I - Présentation

Il s'agit de 7 séjours de vacances avec hébergement sous tente, d'une durée de 5 jours (dont deux de 4 jours, un de 7 jours et un de 2 jours).

Les séjours se déroulent en pleine nature pour y développer des actions qui vont mobiliser les jeunes sur le respect de l'environnement.

Tout en proposant des activités de loisirs, l'équipe d'animation de la MJC, a pour mission de proposer des actions éducatives qui vont donner aux enfants et aux jeunes de nouveaux repères et de nouveaux codes de vie.

Présentation des publics accueillis

La plupart des enfants qui ont participé à ces séjours sont issus du département de l'Aude et non nécessairement de Gruissan (quatre venaient des alentours de Toulouse).

La moitié du public provenait des alentours de Narbonne (Vinassan, Armissan, Roubia, Névian, Canet d'Aude, Narbonne). Les autres jeunes venaient de Gruissan.

La tranche d'âge qui a le plus de succès est 9 - 12 ans. Le plus jeune avait 5 ans et les plus âgés 13 ans. Les garçons sont la plus forte fréquentation (26 filles ont participé aux séjours cette année, bien plus que l'année passée).

Les séjours sont fréquentés pour les deux tiers de jeunes qui étaient déjà présents sur l'été 2015.

Pour le tiers restant, il s'agissait de leur première expérience en séjour de vacances avec hébergement.

Rappel du projet éducatif

« *Le projet pédagogique des séjours sera basé sur l'autonomie, l'apprentissage des tâches quotidiennes, les activités de pleine nature. Les jeunes participeront à l'élaboration du projet et des règles de vie sous le contrôle du personnel d'encadrement.* »

« *L'équipe de direction élaborera un projet pédagogique afin de :*

- *Mettre en œuvre toutes les dispositions pour respecter les rythmes relatifs à la tranche d'âge concernée*
- *Etablir les règles de vie et de fonctionnement.*
- *Etablir les objectifs généraux et opérationnels permettant aux animateurs de concevoir les activités et de les mettre en œuvre.»*

Objectifs généraux du projet pédagogique

- Apprendre à vivre en collectivité
- Favoriser l'acquisition d'une plus grande autonomie du jeune et le placer au centre des actions
- Devenir un citoyen respectueux de la nature et de l'environnement

Gestion du budget

Le budget était prédéfini en amont des séjours. Je disposais d'une somme pour chaque séjour afin d'acheter les courses, palier à divers imprévus et alimenter les véhicules en carburant.

Nous avons établis un budget prévisionnel en fonction du nombre d'enfants (15, 12, 10 ou 8), comprenant :

- l'hébergement (nombre d'enfants multiplié par le nombre de nuit multiplié par le cout d'une nuit),
- la nourriture (nombre d'enfants multiplié par le nombre de jour multiplié par 6€),
- le transport (distance effectuée par un ou deux mini bus multiplié par le taux prédéfini par l'organisateur),

- le matériel pédagogique (2€ par enfants et par jour),
- l'assurance,
- les activités,
- le coût du personnel

Bilan quantitatif

Nous avons pu constater une hausse des inscriptions cette année, du à un remaniement des séjours.

Nous avons proposé différentes sortes de séjours afin de laisser un large choix aux familles (durée, prix, tranche d'âge).

La communication a été aussi revue et améliorée (création d'une nouvelle plaquette et forte diffusion).

Thèmes	Age des enfants	Prévisionnel enfant	Réel enfant	Nombre de jours	Nombre animateurs
Séjour Hiver	8-17 ans	26	24	5	6
100% découverte (printemps)	8-13 ans	15	7	5	1
A la rencontre de l'histoire et de l'Autre	12-17 ans	9	9	3	2
Safari photo	5-7ans	8	8	2	1
Raid Aventure	11-13 ans	15	14	7	2
Au temps des Indiens	7-10 ans	15	18	4	2
Les trappeurs du Caroux	9-12 ans	15	11	5	2
Teen with wild	12-17 ans	15	0	0	0
Atelier Nature	8-12 ans	15	9	4	2
Total			100	35	

II- Evaluation des séjours

Evaluer les attentes des jeunes par rapport aux indicateurs

Les jeunes sont très demandeurs d'activités de prestations, mais dans le contexte social actuel, les familles ne peuvent se permettre des séjours aux coûts élevés. Il a donc fallut trouver un juste milieu entre la demande des enfants, les capacités budgétaires et l'application des valeurs du projet pédagogique.

Les difficultés rencontrées

D'un point de vue général, la plus grande difficulté rencontrée pour cette saison 2016, fut le remplissage du séjour adolescent.

Un mois avant le début des séjours, aucun jeunes n'étaient inscrits, il a fallut remédier plus d'une fois, repenser le séjour adolescent afin de le remplir (partenariat avec le point jeunes). Finalement, nous avons du annuler le séjour, mais un séjour avec le Point jeunes à été organisé.

Plus spécifiquement, sur deux séjours, la difficulté rencontrée était principalement le respect des horaires du lever, du respect du sommeil des autres.

Les points positifs

La satisfaction des jeunes et de leur famille sur les services proposés est le point positif de ces séjours. Tous les enfants ont été ravis de leur séjour (source : évaluation de fin des séjours par les enfants), le retour des parents est plus que positif également, suite à des échanges et des réinscriptions de leurs enfants.

Les animateurs ont eux aussi montrés les points positifs des mini séjours proposés (séjour à caractère familiale comparé aux grosses structures, plus de possibilité de voir évoluer les jeunes, travail beaucoup plus en profondeur, lieu très adéquat, dépaysant et relaxant).

1. Le séjour Hiver 2016

Le séjour s'est déroulé du 29 février au 4 mars 2016 aux Monts d'Olmes (Ariège) au Chalet le Lum d'amont

Les objectifs du séjour :

- Apprentissage de la vie en collectivité, favoriser le vivre ensemble
- Connaissance de la montagne par l'intermédiaire d'activités ludiques et éducatives
- Favoriser l'autonomie des jeunes et l'entraide entre les catégories d'âge

L'équipe d'encadrement :

- Stéphane Povillon, Directeur (Dérogation J.S)
- Renaud Meghar, bénévole (BAFA)
- Patrick Lajus, bénévole (Enseignant)
- Sandra Ochoa, bénévole
- Camille Kempf : Service Civique
- Jean-Sebastien Iché, Bénévole (BAFA)

24 jeunes ont participé au séjour sur 26 prévus (2 désistements de dernière minute)

Les tarifs étaient étudiés au plus juste pour permettre l'accès au plus grand nombre

2. Le séjour de printemps à Pouzols (34) 2016

Le séjour des vacances de printemps (du 25 au 29 avril 2016) s'est déroulé à Pouzols dans l'Hérault.

L'objectif était d'attirer plus de participant sur le séjour de printemps dont le quota est toujours en deçà de la moyenne.

Nous avons choisi pour ce séjour le centre Aquapêche de la fédération de pêche de l'Hérault, qui permet un accueil sous tente avec tout le matériel de cuisine à disposition ainsi que les sanitaires et une salle de repli, à très faible coût.

L'activité principale de ce séjour était la pêche, trois après midi d'approche de l'activité et de découverte.

Ce séjour de pâques fut juste en termes de quota d'enfant (7 enfants).

Cependant il fut plutôt un succès compte tenu de sa gestion et des activités proposées.

L'animateur recruté a su remplir son rôle avec compétence et enthousiasme.

Compte tenu de l'évaluation/bilan des enfants, nous avons constaté qu'ils ont été ravis d'avoir participé à ce séjour.

3. Le séjour «A la rencontre de l'histoire et de l'Autre »

Ce séjour annexe était organisé dans le cadre de l'Accueil de jeunes.

Durant toute l'année 2016, les jeunes de l'AJSJH se sont mobilisés sur ce projet dont l'objectif était de permettre aux jeunes de mieux connaître le passé pour mieux comprendre les événements d'aujourd'hui.

- Dans le cadre de ce projet soutenu par une bourse 100% Gagnants, nous avons organisé un séjour avec pour objectif pédagogique la visite du musée de la déportation à Lyon du 28 au 30 avril 2016
- A cette occasion, visite de la ville, rencontre avec des rescapés des camps durant la 2eme guerre mondiale et reportage photo
- 9 jeunes ont participé à ce séjour encadré par Céline Magne, animatrice de l'Accueil de Jeunes et Colette Carayol, bénévole.

L'ensemble du projet « A la rencontre de l'histoire et de l'Autre » a fait l'objet d'une restitution publique en

décembre 2016.

4. Le séjour « Maternelle »

Cette année, j'ai mis en place un séjour « Maternelle » ciblant les enfants de 5 à 7 ans, le séjour était limité à 8 enfants (4 garçons et 4 filles) et d'une durée de deux jours et une nuit.

Il se déroulait à Sigean, au camping Ensoya.

L'activité principale était un « Safari photo » à la réserve africaine de Sigean. Les enfants possédaient chacun un appareil photo, et durant la visite, ils avaient la possibilité de photographier tout ce qui les intéressait.

Les objectifs pédagogiques du séjour « maternelle »

- ⇒ Favoriser la sociabilisation des jeunes enfants
 - Comprendre et respecter les règles de vie élaborées ensemble
 - Apprendre à partager avec les autres enfants et les encadrants
 - Trouver sa place et participer à la vie de groupe
- ⇒ Favoriser l'autonomie chez les jeunes enfants
 - Apprendre à passer du temps en dehors du cadre familial
 - Mise en place de temps d'hygiène que chacun devra gérer sous la responsabilité des animateurs (passage aux toilettes, douche, brossage des dents, petite toilette...)
 - Gestion de ses affaires personnelles et rangement des tentes collectives
- ⇒ Développer un comportement de respect de la nature
 - Favoriser la découverte du cadre de vie
 - Visite du site (sanitaires, lieu des repas, cuisine, des « zones interdites », ...)
 - Pratique d'activités sur des lieux différents
 - Sensibilisation à la nature par les activités proposées
 - Découverte d'un milieu naturel
 - Développer la notion d'écologie
 - Savoir laisser un endroit propre

Les objectifs spécifiques liés à l'activité « visite de la réserve africaine » :

- Découverte d'un milieu naturel
- Initiation à la classification des animaux
- Développer sa créativité, sa sensibilité, et exprimer son émotion

5. Les séjours d'été à Tarassac 2016

Comme la saison dernière, nous avons choisi d'établir nos camps sur la base de canoë de Tarassac à Mons la Trivalle dans l'Hérault.

Pour des raisons pratiques, de budget, de distance et pour la diversité des activités que nous offre ce lieu.

De plus, ce site nous a semblé judicieux en raison des différents avantages qu'il propose.

La base de Tarassac est située au bord de l'Orb à hauteur de Mons la Trivalle, dans l'Hérault.

La base possède un point Accueil de Jeunes agréé jeunesse et sport et réservé l'été aux accueils de loisirs avec ou sans hébergement, ou aux bivouaqueurs. Ce qui limite la présence de particuliers sur le site la nuit. Il y a de nombreux espaces tente, des marabouts et des cabanes de repli.

Ce site présente aussi de nombreux avantages tels que la possibilité de laisser le matériel en place le weekend et pendant les semaines d'absences. C'est un endroit très spacieux où les jeunes se sentent libres et en sécurité.

La rivière toute proche, la possibilité de faire du canoë, le positionnement au cœur du parc naturel du Haut-Languedoc, à l'abri du mont Caroux et de ses magnifiques Gorges d'Héric, en font des atouts non négligeables qui ont confirmé notre choix.

Pour des jeunes de Gruissan et ses plages, ce lieu est un endroit complètement dépaysant.

Les évaluations par séjour faites par les enfants (vision d'ensemble)

Globalement, à la lecture des bilans réalisés par les jeunes en fin de séjour, on ne peut que constater que la satisfaction des jeunes est plus que positive. Le seul point que les enfants ont tendance à ne pas apprécier est l'obligation de participer aux tâches quotidiennes.

Nous avons utilisé une grille d'évaluation avec plusieurs questions, que les enfants remplissaient en cochant la case correspondant à leur satisfaction et en réagissant brièvement à leur choix. (Voir annexe)

Conclusion

Suite à la faible fréquentation des séjours de la saison 2015, j'avais mis en place une enquête afin de cibler les demandes des familles. Le coût des séjours étant une des causes principales de cette faible fréquentation.

J'ai donc repensé les séjours en réduisant pour certains leur durée et leur coût et ainsi les rendre plus attractifs et abordables pour les parents. En ciblant aussi certaines tranches d'âge qui peuvent potentiellement être intéressées par ce genre de séjours (séjour « Maternelle » 5-7 ans et le séjour « spécial première colo » 7-10 ans, celui-ci a eu un succès considérable avec ses 18 inscrits).

Un séjour pré adolescent « Raid aventure » a eu un grand succès également, certainement grâce au nombre d'activités proposées et sa durée de 7 jours.

Un seul séjour a été annulé, il s'agit du séjour « Teen with Wild » à destination des adolescents, pour lequel il n'y a eu aucune inscription.

Nous ne réitérerons pas de séjour pour les adolescents en dehors de l'accueil de jeunes ou du séjour à la neige.

Quant au séjour à la neige, dirigé par le directeur de la MJC et animé par une équipe de bénévoles, il a toujours le même succès.

LES ACTIVITES TERRITORIALES PERISCOLAIRES

Dans le cadre du Projet Educatif De Territoire de la Ville de Gruissan, la MJC a grandement participé aux activités territoriales périscolaires.

Les activités suivantes ont été pratiquées : Judo, Gymnastique, Eveil Corporel, Tennis de Table, Football,

LES MANIFESTATIONS

TOTAL FESTUM 2016 A GRISSAN

LO MESCLAD'OC DE GRUSSAN BILAN DES MANIFESTATIONS

Samedi 4 juin 2016 : Petit Déjeuner Lecture a la Médiathèque

A partir de 10h : « Petit Déjeuner Lecture » animé par Laurent Grotti du Cercle Occitan de Gruissan
Public : 30 personnes
Pas de participation financière

Sortie Botanique le samedi 4 juin 2016

Cette sortie était encadrée par Jean-Claude Courdil, président de la Société Botanique de Gruissan.
L'objectif était de faire connaître la flore locale dont certaines espèces sont remarquables. La guidance était effectuée en Occitan et en Français afin de favoriser la compréhension pour les non occitanistes.

La sortie a réuni trente trois personnes. Il n'y avait pas de participation financière.

Mardi 21 juin 2016, Place du Moulin, Fête de la musique : Concert « Camille en Bal »

21h30 : Concert du groupe « Camille en bal » dans le cadre de la Fête de la Musique
Cette soirée a réuni plus de 400 personnes sur la place du Moulin

Kermesse de l'école le vendredi 17 juin 2016

Dans l'après-midi, organisation de la Kermesse de l'Ecole avec des jeux traditionnels fournis par la ludothèque
Ludule : Fréquentation environ 100 personnes en plus des enfants.

Jeudi 23 Juin 2016 : Feux de la Saint Jean

A partir de 20h, sur la place Gibert, animation animée par la Batucada de la MJC les fouzils et le groupe des « Barberoussettes » (majorettes hommes de la MJC)
A partir de 21h Balèti animé par « Champagne »
A 22h, allumage des feux de la Saint Jean animé par les Fouzil's
Tout au long de la soirée, repas participatif avec grillades autour des braseros mis en place. La mise en place de ces braseros permet l'échange entre participants.
Environ 600 personnes ont assisté à cette soirée pas de participation financière en dehors des achats alimentaires

Samedi 11 juin 2016 « Quartier de la vendée » : Veillée Occitane « La vie dans l'ancien temps à la Vendée »

La veillée s'est déroulée place de la vendée

A partir de 18h30 : Evocation et anecdotes par les habitants du quartier
A partir de 20h : Sardinade et Balèti animé par Camille et Dalèle
Entrée gratuite, participation financière à la Grillade
Public accueilli : 200 personnes

Durant tout le mois de juin 2016 à la Médiathèque:

Exposition
En partenariat avec l'Institut d'Etudes Occitanes et le Service Culture de la Ville de Gruissan

EVALUATION GLOBALE :

L'ensemble des manifestations s'est déroulé de la manière prévue. Les différentes actions mises en place ont permis de sensibiliser le public à la culture occitane et aux traditions locales.

La fréquentation fut bonne et conforme aux attentes

Le partenariat avec les associations et le service culture de la Municipalité est amenée à se pérenniser et se consolider.

Nous devrions veiller à toujours plus impliquer les forces vives locales dans l'élaboration des projets, nous tenterons d'élargir les partenariats à d'autres associations locales.

LA BARBEROUSSE : Organisée par les Bucadèls, 19ème édition le 3 juillet 2016, 540 coureurs et 150 enfants

TOURNOI de Football Jeunes organisé par le GFC : le 16 et 17 avril 2016

Tournoi international de foot vétérans organisé par l'Olympique de Mateille le 11 juin 2016

LES GT DU CŒUR A GRUISSAN avec baptêmes de voiture de sport avec « la belle époque »

RENCONTRE INTERCLUB DE JUDO

FESTIVAL « MAGHREB SI LOIN, SI PROCHE » organisé par le Ciné-Club le 18 janvier 2016

PARTICIPATION AU TELETHON

PARTICIPATION AUX FESTEJADES

PARTICIPATION AUX RENCONTRES BD

PARTICIPATION AU PRINTEMPS DES SENS

FESTIVAL « Grussanot et compagnies » : Festival de spectacle amateur : troisième édition en janvier 2016

SPECTACLES FLAMENCO : Tout l'été dans le village et organisés par la section Flamenco

LES AVANTAGES AUX ADHERENTS

L'adhésion à la MJC permet d'obtenir certains avantages

- Réductions au Cinéma à Gruissan
- Réductions sur les entrées de l'espace Balnéo-ludique de Gruissan (entrées et abonnements) (près de 40 000 € d'entrées en 2016)
- Réductions sur les entrées à l'espace liberté

LA FONCTION EMPLOYEUR

La MJC employait en 2016, 12 salariés pour 3,5 équivalents temps plein

- Une comptable à 20h semaine
- Une agent d'entretien à 20h semaine (CAE)
- Une coordinatrice jeunesse à 20h semaine (CAE) jusqu'en février 2016
- Un animateur jeunesse à 28h / semaine
- Une directrice de séjours vacances à temps partiel
- 7 animateurs techniciens d'activité

- 3 animateurs occasionnels sont engagés pour les séjours d'été

3 services civiques ont été missionnés en 2016

La MJC utilise les services de 6 auto-entrepreneurs

La MJC est donc un acteur économique à part entière

ENFIN ...

Comment terminer l'année sans parler des bénévoles qui animent tout au long de l'année de nombreuses sections et activités.

Sans eux, la MJC n'existerait pas,

Sans eux, les gruissanais ne bénéficieraient pas de la même qualité de vie.

Il est donc temps de les applaudir...